



Schulzentrum

Braunlage

Essensausgabe

von 12.15 – 13.15 Uhr

Speiseplan ab Montag 29.11.2021

Montag

Spaghetti mit
Tomatensoße
oder Gemüseintopf
mit Dessert

3

Dienstag

Harzer Schmorwurst,
dazu Salzkartoffeln
und Grünkohl

3

Mittwoch

Frikadelle, dazu
Tomatensoße,
Broccoli und Nudeln

1;3;5

Donnerstag

Hühnerfrikassee,
dazu Buttereis
und Salat

1;3

Freitag

Senfeier, dazu
Salzkartoffeln
und Salat

3;5

Salatteller von Montag bis Donnerstag

Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei

Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing

Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier
Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.