



# Schulzentrum

## Braunlage

Essensausgabe

von 12.15 – 13.15 Uhr

## Speiseplan ab Montag 01.11.2021

### Montag

Harzer Kartoffelsuppe  
oder Spaghetti mit  
Gemüse- Tomatensoße

3

### Dienstag

Schweinefilettopf  
dazu Bauernspätzle  
und Salat

1;3;5

### Mittwoch

Frikadelle dazu  
Kartoffelpüree und  
Erbsen und  
Möhrengemüse

3,5

### Donnerstag

Chili con Carne  
dazu Reis  
und Salat

3

### Freitag

Rührer Ei dazu  
Salzkartoffeln, und  
Spinat

5,3

### **Salatteller von Montag bis Donnerstag**

#### Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

#### Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

#### Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

#### Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

#### Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei

Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

#### Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing

Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier  
Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.