



Schulzentrum

Braunlage

Essensausgabe

von 12.15 – 13.15 Uhr

Speiseplan ab Montag

11.10.2021

Montag

Bohnensuppe oder
Spaghetti Tomate
Gemüsesoße und
Dessert

1

Dienstag

Harzer
Schmorwurstpfanne,
dazu Kartoffelpüree
und Sauerkraut

3

Mittwoch

Hühnerfrikassee, dazu
Butterreis und Salat

1;3

Donnerstag

Gulasch, dazu
Lockennudeln und
Gurkensalat

3

Freitag

Schnitzel, dazu Leipziger
Allerlei, Krokette und
Sauce Hollandaise

1;3

Salatteller von Montag bis Donnerstag

Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei

Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing

Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier
Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.