



Schulzentrum

Braunlage

Essensausgabe

von 12.15 – 13.15 Uhr

Speiseplan ab Montag

27.09.2021

Montag

Nudelsuppe mit
Rindfleisch oder
Spaghetti Tomate
Gemüsesoße

1

Dienstag

Sahnegeschnetzeltes
mit Kartoffelrösti und
Salat

1;3;5

Mittwoch

Frikadelle, dazu
Salzkartoffeln und
Kohlrabigemüse

1;3;5

Donnerstag

Hähnchensteak, Natur,
dazu Kräutersoße, Reis
und Broccoligemüse

3

Freitag

Schollenfilet, dazu
Kartoffelsalat und grüner
Salat

1;2;3;5

Salatteller von Montag bis Donnerstag

Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei

Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing

Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier
Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.