



# Schulzentrum

## Braunlage

Essensausgabe

von 12.15 – 13.15 Uhr

## Speiseplan ab Montag

20.09.2021

### Montag

Erbseintopf mit  
Wurst und  
Fleischeinlage oder  
Spaghetti Tomate  
Gemüsesoße

### Dienstag

Gyros, dazu Knobidip,  
Reis und Salat

3

### Mittwoch

Kohlroulade,  
dazu Salzkartoffeln  
und Soße

3;5

### Donnerstag

Schaschlickpfanne,  
dazu Kartoffelecken  
und Salat

3

### Freitag

Spaghetti mit  
Kochschinken,  
Champignons und  
Käsesahnesoße

3

## Salatteller von Montag bis Donnerstag

### Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

### Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

### Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

### Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

### Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei

Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

### Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing

Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier  
Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.