



Schulzentrum

Braunlage

Essensausgabe

von 12.15 – 13.15 Uhr

Speiseplan ab Montag

13.09.2021

Montag

Reissuppe mit
Hähnchen und Gemüse
oder Spaghetti mit
Gemüse- Tomatensoße

3

Dienstag

Schnitzel, dazu
Blumenkohl mit Soße
Hollandaise und
Salzkartoffeln

1;3;5

Mittwoch

Rindergulasch, dazu
Lockennudeln und
Gurkensalat

1;3

Donnerstag

Gefüllte Paprikaschote mit
Soße, dazu Gemüsereis
und Salat

1;3;5

Freitag

Eierkuchen, dazu
Apfelmus und Zimt und
Zucker

5

Salatteller von Montag bis Donnerstag

Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei

Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing

Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier
Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.