



Schulzentrum

Braunlage

Essensausgabe

von 12.15 – 13.15 Uhr

Speiseplan ab Montag

Montag

Linseneintopf mit
Krainer Würstchen
und Dessert

07.12.2020

Dienstag

Schnitzel, dazu
Blumenkohl mit Soße
Hollandaise und
Kroketten , 1;3;5

Mittwoch

Chili con Carne, dazu
Buttereis und Salat

Donnerstag

Bratwurst, dazu
Kartoffelpüree und Erbsen
und Möhrengemüse , 2;3

Freitag

Hähnchenkeule mit Soße,
dazu Apfelrotkohl und
Kartoffelklöße , 1;3

Salatteller von Montag bis Donnerstag

Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei

Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing

Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier
Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.