



Schulzentrum

Braunlage

Essensausgabe

von 12.15 – 13.15 Uhr

Speiseplan ab Montag

Montag

Gemüseintopf mit
Fleischeinlage
und Dessert

16.11.2020

Dienstag

Sahnegeschnetzeltes,
dazu Bauernspätzle
und Salat, 1;3;5

Mittwoch

Harzer Würstchenpfanne
mit Paprika und Mais,
dazu Buttereis und Salat

1

Donnerstag

Rinderschmorbraten mit
Soße, dazu Apfelrotkohl
und Kartoffelklöße ,2;3

Freitag

Senfeier, dazu
Salzkartoffeln und Salat

3

Salatteller von Montag bis Donnerstag

Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei

Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing

Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier
Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.