



Schulzentrum

Braunlage

Essensausgabe

von 12.15 – 13.15 Uhr

Speiseplan ab Montag

25.11.2019

Montag

Gemüsesuppe mit
Fleischeinlage
und Dessert

Dienstag

Züricher
Kalbsgeschnetzeltes,
dazu Kartoffelrösti
und grüner Salat,^{1,3;5}

Mittwoch

Gefüllte Paprikaschote
mit Soße, dazu
Gemüsenukeln
und Salat,^{1;3;5}

Donnerstag

Gyros,
dazu Knobidip,
Reis und Krautsalat,³

Freitag

Hähnchenkeule mit Soße,
dazu Rotkohl und
Kartoffelklöße,^{1;3}

Salatteller von Montag bis Donnerstag

Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei

Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing

Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier
Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.