



Schulzentrum

Braunlage

Essensausgabe

von 12.15 – 13.15 Uhr

Speiseplan ab Montag

21.10.2019

Montag

Erbseintopf mit
Wurst
Fleischeinlage
und Dessert

Dienstag

Hähnchensteak, dazu
Mediterranes
Grillgemüse,
Butterreis und Salat,³

Mittwoch

Frikadelle dazu
Kartoffelpüree und
Erbsen und
Möhrengemüse
und Salat,^{3,1,5}

Donnerstag

Fischfilet mit Soße dazu
Gemüsenudeln und Salat

^{3,1,2,5}

Freitag

Fleischkäse dazu Spinat,
Salzkartoffeln und Rührei

^{3,5}

Salatteller von Montag bis Donnerstag

Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei

Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing

Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier
Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.