



Schulzentrum

Braunlage

Essensausgabe

von 12.15 – 13.15 Uhr

Speiseplan ab Montag

Montag

Harzer
Kartoffelsuppe
mit Wurst und
Fleischeinlage
und Dessert

16.09.2019

Dienstag

Rinderschmorbraten
mit Soße, dazu
Apfelrotkohl und
Kartoffelklöße_{2;3}

Mittwoch

Spaghetti mit
Kochschinken,
Champignons und
Käsesahnesoße mit
Salat_{3,1}

Donnerstag

Hähnchenschnitzel im
Knuspermantel, dazu
Butterreis, Ananas und
Currysoße_{1;3;5}

Freitag

Seelachsfilet mit Soße,
dazu Butterkartoffeln
und grüner Salat₂

Salatteller von Montag bis Donnerstag

Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei

Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing

Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier
Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.