



# Schulzentrum

## Braunlage

Essensausgabe

von 12.15 – 13.15 Uhr

## Speiseplan ab Montag

### **Montag**

Linseneintopf mit  
Fleischeinlage  
und Dessert

**18.03.2019**

### **Dienstag**

Frikadelle, dazu  
Kohlrabigemüse und  
Salzkartoffeln,<sup>1,3;5</sup>

### **Mittwoch**

Fischfilet mit Soße, dazu  
Gemüsenukeln und  
Salat,<sup>1;2;3;5</sup>

### **Donnerstag**

Hähnchenbrustfilet, dazu  
Mediterranes Grillgemüse,  
Reis und Salat,<sup>3</sup>

### **Freitag**

Rinderschmorbraten mit  
Soße, dazu Apfelrotkohl  
und Kartoffelklöße,<sup>1;3</sup>

## **Salatteller von Montag bis Donnerstag**

### Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

### Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

### Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

### Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

### Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei

Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

### Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing

Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier  
Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.