



Schulzentrum

Braunlage

Essensausgabe

von 12.15 – 13.15 Uhr

Speiseplan ab Montag

25.03.2019

Montag

Möhreneintopf mit
Fleischeinlage
und Dessert

Dienstag

Pfannkuchen, dazu
Apfelmus mit Zimt
und Zucker und
Salat,_{3;5}

Mittwoch

Bratwurst, dazu
Kartoffelpüree und
Sauerkraut,_{3;5}

Donnerstag

Hähnchenschnitzel im
Knuspermantel, dazu
Butterreis, Ananas und
Currysoße,_{1;3;5}

Freitag

Matjesfilet, eingelegt
mit Apfelzwiebeln,
dazu Pellkartoffeln
und Salat,_{2;3}

Salatteller von Montag bis Donnerstag

Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei

Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing

Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier
Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.