



Schulzentrum

Braunlage

Essensausgabe

von 12.15 – 13.15 Uhr

Speiseplan ab Montag

18.02.2019

Montag

Gemüseintopf mit
Fleischeinlage

Dienstag

Frikadelle, dazu
Kartoffelpüree,
Erbsen- und
Möhrengemüse,^{1;3;5}

Mittwoch

Chili con Carne,
dazu Reis
und Salat,³

Donnerstag

Harzer schmorwurst,
dazu Sauerkraut
und Salzkartoffeln,^{1;3}

Freitag

Fischfilet mit Soße,
dazu Gemüsenudeln
und Salat,^{1;2;3;5}

Salatteller von Montag bis Donnerstag

Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei

Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing

Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier
Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.