



Schulzentrum

Braunlage

Essensausgabe

von 12.15 – 13.15 Uhr

Speiseplan ab Montag

Montag

Linseneintopf
mit Fleischeinlage
und Dessert

14.01.2019

Dienstag

Schnitzel,
dazu Kaisergemüse,
Salzkartoffeln und
Soße Hollandaise,^{3;5}

Mittwoch

Rindergulasch,
dazu Nudeln
und Gurkensalat,³

Donnerstag

Hähnchensteak,
dazu Mediterranes
Grillgemüse, Reis
und Salat,³

Freitag

Harzer Kohlwurst,
dazu Grünkohl
und Salzkartoffeln,¹

Salatteller von Montag bis Donnerstag

Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei

Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing

Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier
Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.