



# Schulzentrum

## Braunlage

Essensausgabe

von 12.15 – 13.15 Uhr

## Speiseplan ab Montag

### **Montag**

Nudeln,  
dazu Tomaten-  
Gemüsesoße  
und Salat

**17.12.2018**

### **Dienstag**

Cordon-Bleu mit  
Sauce Hollandaise,  
Broccoligemüse und  
Gemüsereis, 1;3;5

### **Mittwoch**

Bratwurst, dazu  
Kartoffelpüree,  
Kohlgemüse  
und Obst, 3;5

### **Donnerstag**

Fischfilet mit Soße,  
dazu Gemüsenudeln  
und Salat, 1;2;3;5

### **Freitag**

Kartoffelpuffer,  
dazu Apfelmus  
und Salat, 1;3;5

## **Salatteller von Montag bis Donnerstag**

### Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

### Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

### Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

### Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

### Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei

Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

### Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing

Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier  
Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.