



Schulzentrum

Braunlage

Essensausgabe

von 12.15 – 13.15 Uhr

Speiseplan ab Montag

Montag

Harzer
Kartoffelsuppe
mit Wurst und
Fleischeinlage
und Dessert

19.11.2018

Dienstag

Schnitzel Italia,
dazu Nudeln
mit Tomatensoße
und Salat, ^{1,3;5}

Mittwoch

Köttbullar mit Soße,
dazu Kartoffelpüree,
Preiselbeeren und
Salat, ^{1,3;5}

Donnerstag

Asiatisches
Hähnchengeschnetzeltes,
dazu Butterreis
und Salat, ³

Freitag

Fleischkäse,
dazu Spinat,
Salzkartoffeln
und Rührei, ^{3,5}

Salatteller von Montag bis Donnerstag

Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei

Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing

Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier
Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.