



Schulzentrum

Braunlage

Essensausgabe

von 12.15 – 13.15 Uhr

Speiseplan ab Montag

22.10.2018

Montag

Reissuppe mit
Hähnchenfleisch
und Gemüse und
Dessert

Dienstag

Harzer Schmorwurst,
dazu Grünkohl und
Salzkartoffeln,¹

Mittwoch

Toskanabällchen,
dazu Nudeln
und Gemüse

Donnerstag

Gyros, dazu Reis
und Krautsalat
mit Knobidip,³

Freitag

Pfannkuchen, dazu Apfelmus mit
Zimt und Zucker und Salat^{3,5}

Salatteller von Montag bis Donnerstag

Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei

Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing

Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier
Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.