



# Schulzentrum

## Braunlage

Essensausgabe

von 12.15 – 13.15 Uhr

## Speiseplan ab Montag

**20.08.2018**

### Montag

Grüne Bohnensuppe  
mit Fleischeinlage  
und Dessert

### Dienstag

Frikadelle, dazu  
Kartoffelpüree und  
Erbsen und  
Möhrengemüse, <sup>1;3;5</sup>

### Mittwoch

Gyros,  
dazu Reis und  
Krautsalat mit  
Knobidip, <sup>3</sup>

### Donnerstag

Hähnchensteaks, dazu  
mediterranes Grillgemüse,  
Nudeln und Salat, <sup>3</sup>

### Freitag

Kartoffelpuffer, dazu Apfelmus,  
Zimt und Zucker und Salat, <sup>1;3;5</sup>

## Salatteller von Montag bis Donnerstag

### Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

### Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

### Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

### Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

### Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei

Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

### Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing

Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier  
Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.