



Schulzentrum

Braunlage

Essensausgabe

von 12.15 – 13.15 Uhr

Speiseplan ab Montag

16.04.2018

Montag

Nudelsuppe
mit Gemüse und
Rindfleisch
und Dessert,¹

Dienstag

Frikadelle, dazu
Kartoffelpüree und
Erbsen und
Möhrengemüse,^{1;3;5}

Mittwoch

Hähnchengeschnetzeltes
in Rahmsoße,
dazu Gemüsereis und
Salat,³

Donnerstag

Spaghetti mit
Bolognesesoße
und Salat,^{1;3}

Freitag

Grillhaxe mit Soße, dazu
Sauerkraut und
Semmelknödel,^{1;3}

Salatteller von Montag bis Donnerstag

Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei

Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing

Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier
Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.