



Schulzentrum

Braunlage

Essensausgabe

von 12.15 - 13.15 Uhr

Speiseplan ab Montag

20.11.2017

Montag

Möhreneintopf mit
Dessert

Dienstag

Harzer Schmorwurst
dazu Grünkohl
und Salzkartoffeln,¹

Mittwoch

Hähnchensteak dazu
mediterranes
Pfannengemüse,
Bandnudeln und
Salat

Donnerstag

Gefüllte Paprikaschote mit
Soße dazu Reis und
Salat,^{1;3;5}

Freitag

Kartoffelpuffer dazu Apfelmus
und Salat,^{1;3;5}

Salatteller von Montag bis Donnerstag

Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei

Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing

Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier
Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.