



Schulzentrum Braunlage

Essensausgabe
von 12.15 – 13.15 Uhr

Speiseplan ab Montag

13.11.2017

Montag

Erbseintopf mit
Dessert

Dienstag

Frikadellen dazu
Kartoffelpüree mit
Erbsen und
Möhrengemüse,^{1;3;5}

Mittwoch

Gyros dazu
Knobidip, Reis und
Krautsalat,³

Donnerstag

Sahnegeschnetzeltes dazu
Bauernspätzle und
Salat,^{1;3;5}

Freitag

Fischfilet dazu
Kartoffelsalat und grüner
Salat,^{1;2;3;5}

Salatteller von Montag bis Donnerstag

Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei
Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing
Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2) Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4) Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.