



**Schulzentrum
Braunlage**
Essensausgabe
von 12.15 – 13.15 Uhr
Speiseplan ab Montag

18.09.2017

Montag

Erbseintopf mit
Dessert

Dienstag

Frikadelle dazu
Kartoffelpüree und
Kohlrabigemüse,^{1;3;5}

Mittwoch

Gyros dazu
Knobidip, Reis und
Krautsalat,³

Donnerstag

Sahnegeschnetzeltes dazu
Bauernspätzle und
Salat,^{1;3;5}

Freitag

Fleischkäse dazu
Spinat, Salzkartoffeln und
Rührei,^{3;5}

Salatteller von Montag bis Donnerstag

Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei

Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing

Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.