



Schulzentrum

Braunlage

Essensausgabe

von 12.15 – 13.15 Uhr

Speiseplan ab Montag

28.08.2017

Montag

Nudeln mit
Bolognesesoße
(Vegi) und
Salat

Dienstag

Schollenfilet dazu
Kartoffelsalat und
grüner Salat,^{1,2;3;5}

Mittwoch

Hühnerfrikassee dazu
Butterreis und
Salat,³

Donnerstag

Rinderbraten mit
Soße dazu Apfelrotkohl und
Kartoffelklöße,^{1,3}

Freitag

Senfeier dazu
Salzkartoffeln und
Salat,^{3,5}

Salatteller von Montag bis Donnerstag

Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei

Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing

Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.