



Schulzentrum

Braunlage

Essensausgabe

von 12.15 – 13.15 Uhr

Speiseplan ab Montag

14.08.2017

Montag

Nudelsuppe mit
Dessert

Dienstag

Schnitzel dazu
Leipziger Allerlei mit
Sauce Hollandaise und
Salzkartoffeln_{,1;3;5}

Mittwoch

Toskanabällchen mit
Tomatensoße dazu
Nudeln und
Salat_{,3}

Donnerstag

Putengeschnetzeltes in
Rahmsoße dazu Gemüseris
und Salat

Freitag

Fischfilet dazu
Kartoffelsalat und
grüner Salat_{,1;2;3;5}

Salatteller von Montag bis Donnerstag

Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei
Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing
Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.