



Schulzentrum

Braunlage

Essensausgabe

von 12.15 – 13.15 Uhr

Speiseplan ab Montag

24.10.2016

Montag

Möhreneintopf mit
Fleischeinlage und
Dessert

Dienstag

Schnitzel Italia mit
Tomatensoße, Nudeln
und Salat,_{1;3;5}

Mittwoch

Königsbergerklopse
dazu Salzkartoffeln
und Sauerbeilage,_{3;5}

Donnerstag

Putengulasch in Rahmsoße
dazu Butterreis und
Salat,_{1;3}

Freitag

Pfannkuchen dazu
Apfelmus mit
Zimt und Zucker

Salatteller von Montag bis Donnerstag

Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei
Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing
Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier
Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.