



Schulzentrum Braunlage

Essensausgabe
von 12.15 – 13.15 Uhr

Speiseplan ab Montag

17.10.2016

Montag

Reissuppe mit
Hähnchenfleisch
und Gemüse

Dienstag

herzhaftes Gulasch
dazu Kartoffelklöße
und Rotkohl 1;3

Mittwoch

Spaghetti mit
Kochschinken,
Champignons und
Käsesahnesoße,
Salat 1;3

Donnerstag

Kohlroulade dazu
Salzkartoffeln
und Soße 3,5

Freitag

Milchreis mit Zimt und
Zucker und heißen
Früchten 1;3

Salatteller von Montag bis Donnerstag

Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei
Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing
Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier
Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.