



Schulzentrum Braunlage

Essensausgabe

von 12.15 – 13.15 Uhr

Speiseplan ab Montag

29.08.2016

Montag

Möhreneintopf
mit Dessert

Dienstag

herzhaftes Gulasch
dazu Kartoffelklöße
und Rotkohl ,_{1;3}

Mittwoch

Putengulasch in
Rahmsoße dazu
Butterreis
und Salat, _{1;3}

Donnerstag

Spaghetti mit Kochschinken,
Champignons und
Käsesahnesoße mit Salat,_{1;3}

Freitag

Grießpudding mit heißen
Früchten und Salat, _{1;3}

Salatteller von Montag bis Donnerstag

Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei
Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing
Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier
Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.