



# Schulzentrum

## Braunlage

Essensausgabe

von 12.15 – 13.15 Uhr

## Speiseplan ab Montag

**29.08.2016**

### **Montag**

Möhreneintopf  
mit Dessert

### **Dienstag**

herzhaftes Gulasch  
dazu Kartoffelklöße  
und Rotkohl ,<sub>1;3</sub>

### **Mittwoch**

Putengulasch in  
Rahmsoße dazu  
Butterreis  
und Salat, <sub>1;3</sub>

### **Donnerstag**

Spaghetti mit Kochschinken,  
Champignons und  
Käsesahnesoße mit Salat,<sub>1;3</sub>

### **Freitag**

Grißpudding mit heißen  
Früchten und Salat, <sub>1;3</sub>

## **Salatteller von Montag bis Donnerstag**

### Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

### Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

### Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

### Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

### Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei  
Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

### Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing  
Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier  
Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.